

POUR LUTTER CONTRE LE FROID...

- Glissez une feuille de papier journal sous le maillot. Le papier est calorifique.
- Ayez le réflexe de contracter fréquemment les doigts et les orteils pour éviter l'onglée
- Enduisez-vous les articulations de pommade chauffante (baume Saint-Bernard ou autre).
- Ne serrez pas vos vêtements, en particulier vos chaussures, ce qui entrave la circulation sanguine et accentue le froid.
- Emportez une boisson chaude dans un bidon thermos.



COTISATIONS 2008

Les renouvellements 2008 sont en bonne voie. Pour faciliter la tâche de notre trésorier, il est demandé aux retardataires de faire le nécessaire rapidement.

Envoyez votre demande de renouvellement avec votre chèque de 11 ou 16 euros à :

Pascal JOUAN

**21 bis, rue des Perce-Neige
72300 SABLE SUR SARTHE**

**LE PORT DU CASQUE
N'EST PAS OBLIGATOIRE,
IL EST JUSTE *INDISPENSABLE***



**CLUB CYCLOTOURISTE
SABOLIEN**



Site Internet : <http://www.clubcyclosable.fr>

Messagerie : membres@clubcyclosable.fr

Téléphone : 02 43 92 02 50

Mars/Avril 2008

N° 19

Bureau 2008

Suite à l'Assemblée Générale du 13 Janvier 2008, le Bureau accueille un nouveau membre, Christian LAZE. Pour le reste, nous sommes dans la continuité des dernières années...

le bureau sera le suivant pour cette année :

- ◆ Président Serge BESNIER
- ◆ Vice-Président..... André JAMIN
- ◆ Secrétaire Claude HAMONNIERE
- ◆ Secrétaire adjoint..... Christian LAZE
- ◆ Trésorier Pascal JOUAN
- ◆ Trésorier adjoint..... André LUCAS
- ◆ Circuits Gabriel JEGU
- ◆ Animation Thérèse LANDELLE
- ◆ Matériel..... Claude REPUSSARD

Equipements

Les prix des équipements sont stables et il y a du stock, c'est le moment de vous équiper pour la nouvelle saison

Le club prend charge environ 30% du prix

équipements	prix d'achat par le Club	prix de vente aux membres
maillot "été"	46,51	33
veste "demi-saison"	69,25	48
veste polaire	79,53	56
cuissard court	46,41	33
cuissard long	68,21	47
corsaire	52,25	36

Programme 2008

8 Mars : Rando organisée par les cyclos de Malicorne

6 Avril : Ronde du Petit Sablé = cyclo sportive

19 Avril : Route des Monts (épreuve cyclotouriste à allure libre qui se déroule dans le parc Maine Normandie avec deux circuits aux choix 95 et 185km)

1er Mai : Brevets de Juigné

10, 11 et 12 Mai : Tour de la Sarthe Cyclotouriste (Samedi dimanche & Lundi de pentecôte épreuve cyclotouriste à allure bloquée à 22,5Km/H. en trois étapes et plus de 500km à parcourir)

25 Mai : sortie familiale au Domaine de Pescheray (première organisation de Thérèse, venez nombreux...)

1er Juin : La « Lino Ventura » à Précigné (on ne présente plus)

15 juin : journée « Plein air »

21 juin : la « Bernard Hinault » (çà va rappeler quelques souvenirs aux anciens participants)

7 septembre : Vallée de la Sarthe...Onzième

18 Octobre : soirée dansante

**Dates à préciser : fin Septembre : Les Virades
Début Décembre : Téléthon**

L'histoire du Père Cyclo

Dans cette rubrique, nous relaterons quelques anecdotes relatant la vie du club. Mais pour ce faire nous avons besoin de vos infos... Nous comptons sur vous.

Il y a des gens qui ne sont jamais en retard, sauf lorsqu'ils se trompent d'heure... c'est arrivé à Marcel (celui de Montreux) lors de l'AG. Il est arrivé à 14 h 45, avec 3/4 d'heure de retard et non un quart d'heure d'avance, comme il le croyait, l'AG étant à 14 heures et non à 15 h.

Tu vois, Marcel, que c'est utile les exercices pour entretenir la mémoire...

A propos d'horaire, celui des départs du jeudi après midi a changé en février, il est à 14 heures au lieu de 13 h 30. Et bien sur, comme tous les ans, tout le monde n'a pas pris cela en compte, et ils étaient cinq à 13h30 à se dire... qu'il n'y avait pas beaucoup de monde...

Le plus drôle est que parmi eux il y avait Claude le Secrétaire et Jean, son ancien adjoint. Ma parole, il y en a qui roupillaient pendant la réunion de bureau qui avait décidé de la date du changement...

divers

L'OCCS organise cette année encore, la RONDE DU PETIT SABLE en collaboration avec la nouvelle équipe qui se met en place dans le cadre de la fusion des 2 clubs compétiteurs, il va de soit que cette organisation nécessite un nombre important de bénévoles, alors, si vous êtes disponibles, n'hésitez pas : inscrivez-vous auprès de **Jacques DEVANCKER**, en lui précisant vos disponibilités.