

Pour roue de 700C munie de pneu de 23 mm de section. Pression : 7 bars. Les développements sont indiqués en mètres.

		PIGNON																
		12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
PLATEAU	28	4,90	4,52	4,20	3,92	3,67	3,46	3,27	3,09	2,94	2,80	2,67	2,56	2,45	2,35	2,26	2,18	2,10
	30	5,25	4,85	4,50	4,20	3,94	3,71	3,50	3,32	3,15	3,00	2,86	2,74	2,62	2,52	2,42	2,33	2,25
	32	5,60	5,17	4,80	4,48	4,20	3,95	3,73	3,54	3,36	3,20	3,05	2,92	2,80	2,69	2,58	2,49	2,40
	34	5,95	5,49	5,10	4,76	4,46	4,20	3,97	3,76	3,57	3,40	3,24	3,10	2,97	2,86	2,75	2,64	2,55
	36	6,30	5,81	5,40	5,04	4,72	4,45	4,20	3,98	3,78	3,60	3,44	3,29	3,15	3,02	2,91	2,80	2,70
	38	6,65	6,14	5,70	5,32	4,99	4,69	4,43	4,20	3,99	3,80	3,63	3,47	3,32	3,19	3,07	2,96	2,85
	40	7,00	6,46	6,00	5,60	5,25	4,94	4,67	4,42	4,20	4,00	3,82	3,65	3,50	3,36	3,23	3,11	3,00
	42	7,35	6,78	6,30	5,88	5,51	5,19	4,90	4,64	4,41	4,20	4,01	3,83	3,67	3,53	3,39	3,27	3,15
	44	7,70	7,11	6,60	6,16	5,77	5,44	5,13	4,86	4,63	4,40	4,20	4,02	3,85	3,70	3,55	3,42	3,30
	45	7,87	7,27	6,75	6,30	5,91	5,56	5,25	4,97	4,72	4,50	4,29	4,11	3,94	3,78	3,63	3,50	3,37
	46	8,05	7,43	6,90	6,44	6,04	5,68	5,37	5,08	4,83	4,60	4,39	4,20	4,02	3,86	3,72	3,58	3,45
	47	8,22	7,59	7,05	6,58	6,17	5,81	5,48	5,19	4,93	4,70	4,49	4,29	4,11	3,95	3,80	3,66	3,52
	48	8,40	7,75	7,20	6,72	6,30	5,93	5,60	5,31	5,04	4,80	4,58	4,38	4,20	4,03	3,88	3,73	3,60
	49	8,57	7,91	7,35	6,86	6,43	6,05	5,72	5,42	5,14	4,90	4,68	4,47	4,29	4,12	3,96	3,81	3,67
	50	8,75	8,08	7,50	7,00	6,56	6,18	5,83	5,53	5,25	5,00	4,77	4,57	4,37	4,20	4,04	3,89	3,75
	51	8,92	8,24	7,65	7,14	6,69	6,30	5,95	5,64	5,35	5,10	4,87	4,66	4,46	4,28	4,12	3,97	3,82
	52	9,10	8,40	7,80	7,28	6,82	6,42	6,07	5,75	5,48	5,20	4,96	4,75	4,55	4,37	4,20	4,04	3,90
	53	9,27	8,56	7,95	7,42	6,96	6,55	6,18	5,86	5,56	5,30	5,06	4,84	4,64	4,45	4,28	4,12	3,97



Vallée de la sarthe

La « Vallée de la Sarthe » approche.
C'est le 4 septembre
 Entraînez-vous!
 Inscrivez-vous!
 C'est notre épreuve, nous devons y être presque TOUS
 Faites de la PUB, amenez vos amis, invitez votre famille....
 Le record d'inscriptions à battre est de 300

Date à retenir : 15 octobre.....
soirée dansante



**CLUB CYCLOTOURISTE
 SABOLIEN**



Téléphone : 02 43 92 02 50
 Site Internet : <http://clubcyclosable.9online.fr>
 Messagerie : clubcyclosable@9online.fr

Juillet/Aout 2005

C'est avec une profonde émotion et une grande tristesse que nous avons appris le décès accidentel de

Jean-Michel LANDELLE

Jean-Michel avait, en début d'année, rejoint au CCS, Eugène, son père,.

En ces moments douloureux, nous voulons assurer Eugène et toute sa famille de notre compassion et, nous lui présentons nos condoléances émues.

internet

Le site commence à être visité.....par contre le Forum est en sous-activité, n'hésitez pas à vous y exprimer

Nous avons aujourd'hui 13 « cyclonautes » du CCS inscrits. Ils reçoivent chaque mois un courriel leur indiquant la mise à jour du site.

Si vous avez une adresse Internet, communiquez-la nous, nous vous ajouterons à la liste de diffusion mensuelle.

Vous aurez ainsi un accès direct entre autres aux photos prises lors de sorties extérieures ou de manifestations internes.

Échange de bons procédés :

Le club des supporters de Jimmy Engoulvent a fait figurer un lien direct vers le site du CCS, nous avons bien sûr fait de même

Le CCS à l'extérieur...

PISTE DES CHEVREUILS

Michel Baumier, Françoise Duchesne, Solange Huet, Nadine Leroy, Joël Lhumeau, Françoise Poilane, Jean-Marc Poilane

ROUTE DES MONTS

Jean Claude Charnal, Jean Lemoine, Raymond Letessier, Patrice Paillard, Jean Poilpré, Lionel Trottet

TOUR DE LA SARTHE

Jean Claude Charnal, Louis Legrand, Jean Lemoine, Raymond Letessier, Jean Claude Maunoury, Patrice Paillard, Claude Repussard. (+ Serge Besnier le samedi)
À noter que le CCS s'est illustré sur cette épreuve de trois façons :

- en ramenant la coupe du 3ème club sarthois le mieux représenté,
- en passant en tête au sommet du Belvédère grâce à Patrice Paillard,
- et en ayant le meilleur « marcheur » dans ce même Belvédère.

RANDONNÉE DE LA SELLE...

(si, si, c'est bien le nom, car organisée à la Selle Craonnaise)

René Trottier

LA LINO VENTURA

BRAVO à la cinquantaine de membres du CCS qui ont participé, faisant du même coup une bonne action...

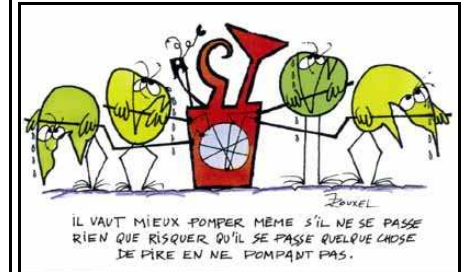
MARATHON DE PARIS (sans vélo...)

Philippe Come, Stanislas Letheule, Manuel Peral, Pascal Tioen

Signalez à un membre du bureau vos participations à des épreuves extérieures, nous les noterons sur les prochains bulletins et sur le site Internet

Échos... Échos... Échos...

Le prix « shadok » est attribué à Marcel D. qui regonfla son vélo tous les 1500 mètres, soit une quinzaine de fois le jeudi de l'Ascension...



La « semelle fantôme » est la propriété de Nadine B. qui a non seulement perdu une semelle « intérieure » de chaussure, mais n'a pu la retrouver sur la route ensuite...



Le SILEX D'OR est à ce jour détenu par Alain L.,... pour 3 crevaisons lors de la même sortie...



La DENT de porcelaine est attribuée à Manuel P. pour sa montée de la Roche Talbot, où il serra si fort les dents, qu'il en perdit une. ... Heureusement qu'il se contentât de serrer les dents...

Le chaînon manquant est attribué à Super Woman (Françoise D.) qui au terme d'un sprint rageur à Azay le Rideau a cassé sa chaîne

