

## Taille du vélo



Vous allez offrir ou mieux, vous faire offrir, un superbe vélo pour Noël. La taille de ce vélo est un élément primordial à prendre en compte.

Pour vous aider nous vous donnons quelques chiffres à titre indicatif. Votre vélociste pourra bien sûr utilement vous guider dans votre choix en fonction de votre morphologie.

### VELO DE ROUTE

Taille du cadre classique = Entrejambe x 0,67

Taille du cadre sloping = Entrejambe x 0,58

Le tableau ci-dessous vous donne la correspondance des tailles sloping et classiques :

Classique	Sloping
48 - 52	44
52 - 56	48
56 - 60	52
60 et +	56

### VTT

Taille du cadre = Entrejambe x 0,56

On peut mesurer l'entrejambe à l'aide d'une équerre ou d'un livre appuyé contre un mur en remontant le plus possible entre les jambes du cycliste qui doit se tenir droit, déchaussé et les pieds légèrement écartés.

*Hauteur de cadre : Axe de pédalier au sommet de la tige de selle.*

*(attention : il y a là une évolution, car auparavant on relevait la cote d'axe de pédalier à l'axe du tube horizontal)*

Avec l'aimable autorisation de «cyclos-cyclotes»



## CLUB CYCLOTOURISTE SABOLIEN



Dates à retenir :

**2, 3 et 4 décembre :**  
participation au TELETHON

**Dimanche 8 Janvier 2006 à 14 h 30 Salle Madeleine Marie :**

- Assemblée Générale
- Inscriptions 2006
- Diaporama 2005
- Galette

### Une bonne résolution à prendre avant la nouvelle saison

Il est conseillé de passer une visite médicale d'aptitude auprès de votre médecin habituel. Même si celle-ci n'est pas obligatoire, il s'agit avant tout d'un examen permettant de rechercher les éventuelles contre indications incompatibles avec la pratique du cyclotourisme voir du cyclospor.

En connaissant le but de la pratique : simples sorties en famille, sorties en club, longues randonnées sur un ou plusieurs jours, ou « flingages hebdomadaires », le médecin sera à même de déterminer votre niveau de pratique et vous donnera les conseils de base, disons de sagesse.

Téléphone : 02 43 92 02 50

Site Internet : <http://clubcyclosable.9online.fr>

Messagerie : [clubcyclosable@9online.fr](mailto:clubcyclosable@9online.fr)

**Novembre/Décembre 2005**

## Téléthon

♦ **Les 2, 3 et 4 décembre :**

### **Le CCS participera au TELETHON**

**2 décembre :** vers 20 heures à la mairie pour le début de l'opération

**3 décembre :** à 14 heures, sortie cyclotouriste de 25 km, ouverte à Tous (départ Salle Georges-Mention)

**4 décembre :** les sorties du dimanche matin feront une halte de quelques minutes à la salle Georges Mention

Le bureau du CCS compte sur la participation du plus grand nombre de cyclos, particulièrement pour la sortie du 3 décembre après midi

Pendant toute la durée du TELETHON, une urne au nom du CCS sera en place, Salle Georges-Mention, pour recevoir vos dons.

Soyez Généreux...

### **OU VONT VOS DONS?**

Pour 100 euros collectés, L'AFM (Association Française contre la Myopathies a consacré :

Missions sociales : 80,6 euros

Frais de gestion : 8,9 euros

Frais de collecte : 10,5 euros

## Sorties extérieures

### **LA DURTA LOISE**

Bernard Dalibard, Daniel Legendre, Manuel Peral, Lionel Trottet, Jean Lemoine, Claude Hamonnière, Gilbert Bahain, Jean-Marie Philippot, Claude Piel, Jean-Claude Charnal, Jean-Paul Derouet, Michel Landelle, Gilles Coubard, Philippe Come.

## Vallée de la Sarthe

Le record d'inscriptions à battre était de 300

Jusqu'au dernier moment, nous avons pensé dépasser ce chiffre, puisque le samedi soir, nous étions assez nettement en avance sur les autres années, hélas, non... 280 seulement...

La faute sans doute à la journée du vélo organisée le même jour au Mans.

Un petit regret tout de même, nous n'étions que 61 du CCS...

Mais ce n'est que partie remise, le record tombera le 3 septembre 2006.

Une petite idée pour cela : que chaque membre du CCS, non seulement participe, mais amène une ou plusieurs personnes

## Échos de la Vallée...

Le samedi matin précédent la « vallée », toutes les équipes de fléchage étaient sur le pont dès 7h30...

Celle de Bernard D. partit la première avec toutes les flèches, du moins c'est ce qu'ont cru ses collègues, car Bernard avait déposé le matériel nécessaire dans le garage d'André J. qui sert de base arrière...

Les téléphones portables sont quand même bien pratiques dans certaines circonstances...

Jean-Claude A. le chef des parcours « Vallée » afin de ne rien laisser au hasard, avait préféré retourner chez lui pour prendre le détail du parcours à flécher...

Ce qui ne l'empêcha pas d'oublier le double fléchage de Notre Dame du Pé à Chemiré...

Un petit retour en arrière permet de remédier à cet oubli...

Par contre, pour ce qui est du fléchage vers Courtiliers, il a été oublié, c'est pourquoi Jean L. s'égosillait dans le peloton pour dire d'aller vers Précigné directement... Heureusement, personne ne l'a écouté...

## Échos...échos...échos...

Marcel D. est un fin bricoleur et pour le réglage de son vélo, il n'a besoin de personne, aussi voulant changer de roue, il a démonté sa roue libre pour la réinstaller sur la nouvelle. Ce qu'il fit, couronne après couronne. A la sortie suivante pourtant, son vélo faisait manifestement un drole de bruit, incompréhensible, jusqu'à ce qu'il découvre qu'il avait oublié de remettre le dernier joint stabilisant l'ensemble...

Jean L. se plaignait régulièrement à Gaby que les parcours ne partent pas assez souvent par Souvigné. Le 1er septembre, c'était enfin le cas, aussi Jean s'est dit qu'il allait attendre les collègues en haut du Balthazar, et ainsi monter la cote tranquillement. Mais le parcours passait directement par Varennes et l'attente aurait pu être longue... Heureusement, Marcel D (pas le shadok, l'autre) est passé par là et ils ont pu rejoindre le groupe après Saint Denis d'Anjou... Rien ne sert de courir...

Dernière minute !!!

L'expérience des uns ne servant pas aux autres, André J. a imité Jean... malheureusement pour lui, personne n'est passé et il a du rouler tout seul...

## internet

Le site grâce à la mise en ligne des photos de la « Vallée » bat des records (modestes) de fréquentation.

Il y a eu plusieurs centaines de connexions en Septembre et Octobre...

### **ANNONCES**

À vendre :

vélo Colombus 54/54, équipé Shimano RX100. 450 euros  
Tél. Lucien Giton 02 43 42 81 50 ou 02 40 01 59 22